

Trafalgar saludable

Un barrio solidario

30-5
OCT NOV

30

Viernes

9:30 h

Jornada «El Clínic es mou»

Marcha desde la estación del Cabanyal, charlas en la Facultad de Medicina y almuerzo.

31

Sábado

FERIA DE LA SALUD

Asociación Musical Santa Cecilia del Grau
Calle Ibiza Número 19

10:30 h

a

13:30 h

Mesas informativas

Asociaciones y entidades del barrio

Activos de salud en el barrio

Concierto

Batucada – Borunballa Percusión



2

Lunes

Salón de actos

11:00 h

Taller de primeros auxilios

12:30 h

Marcha nórdica

Charla-Taller

17:00 h

Las vacunas: Importancia para la salud global

(Todo aquella persona con SIP podrá ser vacunada de gripe y COVID)

3

Martes

Salón de actos

11:00 h

Alimentación saludable

12:30 h

Uso racional de medicamentos

17:00 h

Prevención de caídas

Gimnasio del Centro de Salud – 3ª planta

4

Miércoles

Salón de actos

11:00 h

Soledad no deseada

12:30 h

Cuidemos nuestra salud mental

18:00 h

Tabaquismo

5

Jueves

Salón de actos

11:00 h

Aplicación GVA+SALUD

12:30 h

Testamento vital y muerte digna

17:00 h

Actividad física saludable

Lunes 2 a jueves 5 · Salón de actos de la Universitat Popular · Calle Trafalgar, 34 · Valencia

ORGANIZA :
Consejo de
Salud
ZB Trafalgar

COLABORA N:

